

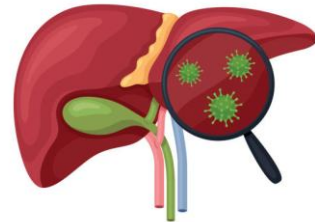
# 病毒性肝炎

## 一、病毒性肝炎分類：

1. 病毒性 A (甲) 型肝炎：其主要的傳染途徑是經口 (亦稱糞口) 感染，亦即食用遭 A 型肝炎病毒汙染之食物或水而感染。
2. 病毒性 B (乙) 型肝炎：
  - (1) 垂直感染：母親若為 B 型肝炎帶原者，在生產前後，可能將 B 型肝炎傳染胎兒。
  - (2) 水平感染：輸血、注射、穿耳洞、紋身、紋眉及日常生活中的共用牙刷、毛巾、刮鬍刀等。
3. 病毒性 C (丙) 型肝炎：C 型肝炎病毒主要經由血液透過皮膚或粘膜進入體內而傳染。

## 二、肝炎治療方法：

1. 遵守醫生指示並接受治療。
2. 調整正常生活作息。
3. 勿亂服藥。
4. 均衡且充足的營養。



### ➤ 肝炎患者注意事項：

1. 切勿亂服藥物，以免增加肝臟負擔。
2. 注意均衡且充足的營養，避免食用含有黃麴毒素的食物或醃製品，維持正常作息，避免過度勞累、酗酒。
3. 注意餐具之清潔及隔離，響應公筷母匙吃採取「同桌分食」或「中菜西吃」。
4. 不和他人共用牙刷、刮鬍刀及針頭。
5. B 型/C 型肝炎帶原者有可能會演變為慢性肝炎，肝硬化甚至於肝癌而危害健康和生命，定期檢查，早期發現早期治療，每六個月須複查一次。